



KONCEPCIA FUNKCIE METODIK ÚSEKU ALPSKÝCH DISCIPLÍN SLA

Postulát: Metodik reprezentačných družstiev (ďalej len RD) a družstiev talentovanej mládeže (ďalej len TM) v zjazdovom lyžovaní poskytovaním odborných znalostí riadenia výkonnostnej športovej prípravy športovcov alebo družstiev.

- a) Vývoj a implementácia nástroja Harmonogram športovej prípravy RTC,
- b) Konzultovať a byť nápomocný pri tvorbe harmonogramov športovej prípravy RTC pre všetkých členov RD a TM s ich autorom,
- c) Vyvinúť a navrhnuť súbor merateľných fyziologických a psychologických parametrov, ktoré predstavujú základný rozsah testovania jednotlivca a pre každý tento parameter určiť úkon, ktorým sa tento parameter bude merať v objektívnom prevedení (batéria fyziologických a psychologických testov),
- d) Vyvinúť a navrhnuť súbor technických zručností jednotlivca, ktoré predstavujú základný rozsah testovania jednotlivca na snehu a pre každý tento parameter určiť úkon, ktorým sa tento parameter bude merať v objektívnom prevedení (batéria testov technických zručností),
- e) Zabezpečiť minimálne 2x ročne pravidelné testy podľa bodu c) každého člena RD a TM družstva, analyzovať a evidovať štatistiku rastu výkonnosti každého člena družstva individuálne a vyhodnotiť výsledky v súvislosti s nastavením, alebo úpravy harmonogramu športovej prípravy RTC športovca (doporučenia),
- f) Zabezpečiť minimálne 1x ročne pravidelné testy podľa bodu d) každého člena RD a TM družstva, analyzovať a evidovať štatistiku rastu výkonnosti každého člena družstva individuálne a vyhodnotiť výsledky v súvislosti s nastavením, alebo úpravy harmonogramu športovej prípravy RTC športovca (doporučenia),
- g) Viest' a štatisticky vyhodnocovať športové výsledky členov RD a TM družstva na medzinárodných podujatiach v súvislosti s predpokladaným rastom vrcholovej výkonnosti jednotlivcov a poskytovať pravidelnú informáciu o zhodnotení dosiahnutých výsledkov športovému riaditeľovi úseku AD (informácia je následne predmetom jednania predsedníctva AD),
- h) poskytovať súčinnosť na organizačnom zabezpečení seminárov a odborných prednášok pre športových odborníkov AD v evidencii SLA (zdieľanie vedomostí a skúseností),
- i) z poverenia predsedníctva AD zastupovať AD na vzdelávacích podujatiach (semináre, školenia, výstavy, kongresy...) za účelom rozvoja vedomostí metodika a implementácie získaných poznatkov do metodiky lyžovania (doporučenia). Formu implementácie určí predsedníctvo AD v závislosti na problematike (praktická ukážka, metodický list, odborný článok, metodické video...)